



Seminardokumentation

Das Hotel Alpina liegt in Parpan mitten in der grossen Ski- und Ferienregion Lenzerheide. Weg vom Alltag in einer intakten Umwelt, inmitten der herrlichen Bündner Berge bietet unser Haus gut eingerichtete Seminarräume mit viel Tageslicht, eine vorzügliche Küche und geschmackvolle Zimmer.

Lage. Parpan ist von der Region Zürich wie aus der Ostschweiz in anderthalb Stunden per Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Von Chur, der Hauptstadt Graubündens, sind es 13 km in Richtung Lenzerheide. Die Postautohaltestelle Parpan «Obertor/Heimberg» ist 50m vom Hotel entfernt.

Zimmer. Unser Hotel verfügt über sieben Einzelzimmer und 30 Doppelzimmer (auch zur Einzelbelegung). Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Telefon, W-Lan, Radio und TV mit integriertem Wecker ausgestattet. Die meisten Zimmer sind mit Balkon.

Restauration. Unser Küchenchef Rolf Schumacher, Mitglied der «Gilde etablierter Köche» und freundliche MitarbeiterInnen verwöhnen Sie im Obertor-Stübli, unserer heimeligen Arvenstube mit 28 Plätzen oder unserer Alpina Stuba mit 50 Plätzen.

Bankett. Unser Älpliblick Saal hat bis zu 130 Plätze, die Säle I + II + III bis zu 100 Plätze. Sie bieten dank herrlicher Aussicht auf die Bergkette des Parpaner Rothorns und des Calandas die richtige Ambiance für einen gediegenen Anlass.

Tagungsräume. Die Tagungsräume lassen sich durch schallschluckende Wände individuell Ihren Bedürfnissen entsprechend unterteilen. Sie sind standardgemäss mit Beamer, Hellraumprojektor, Leinwand, Flipcharts und Pinwänden professionell ausgerüstet. Im ganzen Hotel steht Ihnen unser Wireless-Lan kostenlos zur Verfügung.

Infrastruktur. Wäscheservice, Sonnenterrasse, grosser Garten mit Liegewiese, Sauna, Solarium und Whirlpool. Boccia-Bahn und Ping-Pong im Garten.

Freizeit und Sport. Nach getaner Arbeit entspannen Sie sich je nach Saison rund ums Haus auf unseren herrlichen Skipisten, (36 Sessel- und Skiliftanlagen) auf gepflegten Langlaufloipen oder im nahen Sportzentrum H2Lai beim Schwimmen, Fitness, oder Tennisspiel. Im Sommer geniessen Sie wunderschöne Spazier- und Wanderwege sowie Mountainbike-Trails in allen Schwierigkeitsgraden. Möglichkeiten zum Fischen, Bootfahren und Surfen sind auf dem nahegelegenen Heidsee vorhanden. Hoteleigene Bergbahn-Tickets stehen im Sommer gratis zur Verfügung.

Rahmenprogramm. Wir organisieren für Sie geführte Wanderungen, Bergtouren oder Ausflüge. Weitere Höhepunkte sind Besichtigungen einer Naturfleisch-Trocknerei oder Käserei im Dorf, Besuch des Ortsmuseums Vaz, der berühmten Kirche Zillis oder der Altstadt Chur.

Anreise/Parkmöglichkeiten. 50 Parkplätze beim Hotel, 10 Garagenplätze.





Unsere Leistungen und Preise auf einen Blick

| | Sommer | Winter | Tages- pauschale |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Parkplätze | | | |
| Raummiete, inkl. Wireless | | | |
| Gruppenräume, inkl. Wireless | | | |
| Technische Ausrüstung: 1 Beamer, 1 Hellraumprojektor, 1 Leinwand, 4 Pinwände, 4 Flipcharts | | | |
| Mineral im Seminarraum | | | |
| Kaffeepause Vormittag | | | |
| Mittagessen 3-Gänge | | | |
| Kaffeepause Nachmittag | | | |
| Nachtessen 4-Gänge | | | |
| Übernachtung | | | |
| Frühstücksbuffet | | | |
| Seminarpauschale <i>Im Einzelzimmer</i> – Superior – Standard <i>Im Doppelzimmer</i> – Superior – Standard – als Einzelbelegung (Zuschlag) | CHF 190.– CHF 170.– CHF 170.– CHF 150.– CHF 70.– | CHF 230.– CHF 210.– CHF 210.– CHF 190.– CHF 70.– | |
| Tagespauschale | | | CHF 80.– |



Seminarpauschale

Dieser Preis enthält folgende Leistungen: Die Parkplätze beim Hotel stehen Ihnen gratis zur Verfügung. Die Raummiete ist inbegriffen. Zu unserer Standardausrüstung gehört ein Hellraumprojektor, eine Leinwand, ein Flipchart und eine Pinwand. Mineralwasser, Früchtekorb und verschiedene Riegel sichern Ihren Vitaminbedarf während des ganzen Seminartages.

Kaffeepause Vormittag. Sie wählen zwischen Kaffee, verschiedenen Teesorten, Süss- oder Mineralwasser und Fruchtsäften, die frischen Gipfel warten schon auf Sie.

Mittagessen. Wir servieren Ihnen ein 3-Gang Menu mit einer leichten Vorspeise oder Suppe, einen bekömmlichen Hauptgang aus Fleisch, Fisch oder Geflügel. Essen Sie fleischlos oder haben Sie andere Wünsche, wir erfüllen sie gerne.

Kaffeepause Nachmittag. Zu der grossen Auswahl an Getränken servieren wir Ihnen noch selbstgemachte Kuchen.

Abendessen. Auch wenn Sie schon alles kennen, was gut und lecker ist, so werden Sie doch staunen, was unser Küchenchef Rolf Schumacher aus den Zutaten einheimischer Lieferanten und den Produkten unseres grossen Bio-Gemüsegartens in 4 Gängen auf den Tisch zu bringen vermag.

Übernachtung. Die gemütlichen Zimmer sind mit viel Holz liebevoll eingerichtet. Zur Standardausrüstung gehört das Direktwahltelefon, Radio und Sat-TV mit integriertem Wecker.

Frühstück. Eine grosse Auswahl an verschiedenen Broten, Birchermüesli, Fleisch- und Käseplatten, frisch gepresstem Orangensaft und feiner Butter bilden nur einen kleinen Teil der Auswahl, die Sie täglich auf unserem Frühstückswagen finden werden.

Tagespauschale von 08 – ca. 17.30 Uhr, CHF 80.– pro Person

Dieser Preis enthält folgende Leistungen: Wir holen Sie an der Post in Parpan ab. Die Parkplätze beim Hotel stehen Ihnen zur Verfügung. Die Raummiete ist inbegriffen. Zu unserer Standardausrüstung gehört ein Beamer, ein Hellraumprojektor, eine Leinwand, Flipcharts und Pinwände. Mineralwasser im Plenum steht ebenfalls bereit.

Kaffeepause Vormittag. Sie wählen zwischen Kaffee, verschiedenen Teesorten, Süss- oder Mineralwasser und Fruchtsäften, die frischen Gipfel warten schon auf Sie. Ein Früchtekorb sichert Ihren Vitaminbedarf während des ganzen Seminartages.

Mittagessen. Wir servieren Ihnen ein 3-Gang Menu mit einer leichten Vorspeise oder Suppe, einen bekömmlichen Hauptgang aus Fleisch, Fisch oder Geflügel. Essen Sie fleischlos oder haben Sie andere Wünsche, wir erfüllen sie gerne.

Kaffeepause Nachmittag. Zu der grossen Auswahl an Getränken servieren wir Ihnen noch selbstgemachte Kuchen.



Zusätzliche Leistungen

| | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Gruppenraum | gratis |
| Hellraumprojektor mit Folienrolle und Leinwand | gratis |
| Flipchart mit Block und Filzschreiber | gratis |
| Pinwand | gratis |
| Schreibblock A4 | pro Stück CHF 3.50 |
| Schreibblock A5 | pro Stück CHF 2.50 |
| Bleistifte | gratis |
| Kugelschreiber | gratis |
| Diaprojektor/Beamer | gratis |
| Fernseher mit Videoabspielgerät integriert | gratis |
| Kopierer | gratis |
| Kopie pro Blatt | pro Stück CHF -.40 |
| Kopie pro Folie | pro Stück CHF 2.- |
| Farb- Laserdrucker (A4), farbig/sw | pro Blatt CHF 2.-/pro Blatt CHF 0.40 |
| Internet (Wireless) | gratis |
| Fax Ausland | pro Blatt Amtsgebühren + CHF 2.- |
| Verlängerungskabel | gratis |
| klappbares Tischrednerpult | gratis |
| Sekretariat | pro Stunde CHF 50.- |
| Namensschilder zum Anstecken, beschriftet | pro Stück CHF 2.- |
| Tischkarten beschriftet | pro Stück CHF 5.- |
| Begrüssungskaffee und Gipfeli | pro Person CHF 6.- |
| Zusätzlicher Businesslunch (3-Gang) | pro Person CHF 30.- |
| Zusätzliche Kaffeepause | pro Person CHF 8.- |
| Spätimbiss | nach Aufwand |
| Zusätzliche Getränke im Plenum | nach Aufwand |